



鹿島槍ヶ岳[上] 五竜岳[下]

### 1.概要

後立山連峰の中核をなす鹿島槍ヶ岳、五竜岳は大きな山塊と特徴のある山容から北アルプスの中でも多くの登山家に親しまれている名峰である。特に両山の鞍部には八峰キレットと呼ばれる岩稜の悪場があり、毎年事故が絶えないので十分注意して縦走してほしい。

鹿島槍ヶ岳＝何処から見てもすぐ判別が付く立派な双耳峰を持ち、後立山連峰の盟主にふさわしい。山体は信州側が急崖、富山側がなだらかな非対称山稜の典型である。鹿島槍ヶ岳への登路は縦走路を除いては急峻な赤岩尾根のみである。途中の高千穂平からの眺めは絶品である。

五竜岳＝後立山連峰の中央部に位置し、後立山の音読みから「ごりゅう」との説もある。縦走路以外からの登山は白岳経路で東に延びる遠見尾根からでそこから見る五竜岳の雄姿は又格別である。

### 2.登山ルート

山容が険しいため、縦走路以外での登山道は、赤岩尾根(鹿島槍ヶ岳)と遠見尾根(五竜岳)のみである。縦走には扇沢側、及び唐松岳側からの入山が一般的である。剣岳、立山連山の眺めも十分楽しめる。

### 3.本ツアーのコースと所要時間

- ・1日目＝扇沢≪林の中の急登=80分≫ケルン≪トラバース気味の登り=80分≫インダタミ≪ガレ場の登り=90分≫種池小屋
- ・2日目＝種池小屋≪尾根の急登=60分≫爺ヶ岳(2670m)≪稜線のアップダウン=70分≫冷池山荘≪稜線の急登=150分≫鹿島槍ヶ岳南峰(2889m)≪下りと登り返し=40分≫鹿島槍ヶ岳北峰(2842m)≪クワリ、ハゴ連続=130分≫キレット小屋
- ・3日目＝キレット小屋≪クワリと三段下り=60分≫ロノ沢のコル≪だらだらとした登り=90分≫北尾根の頭≪稜線の急な登りとクワリ=90分≫G5≪急な斜面の登り=70分≫五竜岳(2814m)≪岩場と稜線の下り=60分≫五竜山荘
- ・4日目＝五竜山荘≪稜線の急下降=90分≫西遠見山(2268m)≪長い稜線のアップダウン=180分≫アルプス平駅

◎歩行時間 1日目＝4時間、2日目＝7.5時間、3日目＝6時間、4日目＝4.5時間 但し、メンバー天候条件により異なります

### 4.周辺地図

